



Gemeinsam.

Gesund.

Wachsen.

Werden Sie ...

Kindertagesstätte oder Familienzentrum mit zertifiziertem Gesundheitsprofil!

Wenn es um die Gesundheit der Allerjüngsten und der Fachkräfte in Kitas und Familienzentrum geht, sollten unterschiedliche Akteure an einem Strang ziehen: Mitarbeiter:innen aus Kindertagesstätten und Familienzentren, Leitungskräfte und Trägerverantwortliche, Eltern und Familien sowie Kooperationspartner aus dem Sozialraum. Um diese optimal einzubeziehen, bietet Gemeinsam.Gesund.Wachsen. (GGW) eine ganzheitliche Möglichkeit - inklusive einer Zertifizierung mit einem Gesundheitsprofil. Durch die Verknüpfung der pädagogischen Arbeit mit einem primärpräventiven Ansatz und dem Fokus auf das Thema Teamgesundheit kann mit GGW in diesen wichtigen Bildungsinstitutionen den aktuellen Herausforderungen ideal begegnet werden.

Unsere Referenzen und Qualifikationen

Der gemeinnützige transfer e.V. ist als anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe seit mehr als 30 Jahren erfolgreich in der Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen auf regionaler, Landes- und Bundesebene aktiv. Seine vielfältigen Angebote richten sich an Fachkräfte aus Schule, Jugend(verbands)arbeit, Sportvereinen, Kinder- und Jugendreisen, internationaler Jugendarbeit, beruflicher Qualifizierung sowie Familienzentren und Kindertagesstätten.

Zu den aktuell von transfer koordinierten und (mit-)entwickelten Projekten zählen u.a. GUT DRAUF (BZgA) und beteiligungsorientierte Gesundheitsförderung an Schulen (LZG.NRW). transfer arbeitet bundesweit mit einem interdisziplinären Fachkräftepool zusammen. Das Konzept von GGW wurde zusammen mit der BZgA und Expertinnen aus den Bereichen Familienzentren, Gesundheitsförderung sowie frühkindliche Erziehung erarbeitet.

Unser Projektteam – Ihre Ansprechpersonen



Barbara von Eltz
ggw@transfer-ev.de



Oliver Schmitz
schmitz@transfer-ev.de

Das nachhaltige Gesundheitsprofil



Gesundheitsorientierte Qualifizierung und Zertifizierung für Familienzentren und Kindertagesstätten

Konzept:
transfer e.V.
Buchheimer Str. 64
51063 Köln



WIR SIND
in form
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Mit fachlicher Begleitung durch die
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)



Gemeinsam.

Gesund.

Wachsen.

Das erwartet Sie

Individuelle Bestandsaufnahme und Situationsanalyse

Gemeinsame Umsetzungsplanung der Termine, Schwerpunkte und individueller Ziele zwischen Prozessbegleitung und Einrichtungsleitung.

Qualifizierung der Mitarbeiter:innen bzw. der zentralen Akteure

Die Qualifizierungen erfolgen als halb- und ganztägige Veranstaltungen, z.B. im Rahmen von Dienstbesprechungen oder Schließtagen. Themenauswahl: Resilienz & Wohlbefinden, Grundlagen zum EBS-Dreiklang, gesund im Team, Kinder mental stärken, Mitarbeiter:innen-Gesundheit, Ernährung, Stressregulation, Bewegung, Partizipation, Praxis konkret.

Die Anerkennung externer Qualifizierungen oder Programme ist grundsätzlich möglich. Handlungsleitend sind die Ressourcen, Rahmenbedingungen und Zielvorstellungen der Einrichtung.

Beratungs- und Coachinginstrumente

Die Beratung und Begleitung der verantwortlichen Personen kann zu folgenden Themen erfolgen: Einbindung der Akteure im Sozialraum, Einbindung der Eltern, Gesunde Führung.

Maßnahmen der Qualitätssicherung

Jede Einrichtung hat eine persönliche Prozessbegleitung. Sie führt die Situationsanalyse durch, begleitet den Umsetzungsprozess, stellt Veränderungsprozesse dar, führt ein Abschlussgespräch und erstellt einen Entwicklungsbericht. Zur Sichtbarmachung der Qualität erhält die Einrichtung das GGW-Gütesiegel, bestehend aus einem Hausschild und einem Zertifikat mit einer Gültigkeit von drei Jahren. Kann die Einrichtung die Einhaltung des Qualitätsrahmens nachweisen, kann alle drei Jahre eine Re-Zertifizierung erfolgen.

Ziele und Zielgruppe

GGW richtet sich an Familienzentren und Kindertagesstätten in ganz Deutschland, die in ihrem Konzept der Gesundheitsbildung der Kinder und im Team sowie der Vernetzung im Sozialraum eine besondere Bedeutung beimessen.

Bei Interesse und weiteren Fragen melden sie sich gerne bei uns!

Pädagogischer und methodischer Ansatz

- Ganzheitlicher Ansatz zur Gesundheitsförderung durch die Verknüpfung von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und gelingender Stressregulation.
- Einrichtungsbezogener, integrativer Ansatz zur nachhaltigen, gesundheitsorientierten Organisationsentwicklung durch den Aufbau einer Gesundheitsförderungskultur.
- Integration gesundheitsrelevanter Aspekte in den Arbeitsalltag durch praxisnahe Impulse, partizipative Methoden und die Abstimmung der Inhalte mit der aktuellen Situation in der Einrichtung.
- Individuelle und niedrigschwellige Profilbildung durch die Einbindung bestehender Ansätze.
- Aktive Teilhabe aller Beteiligten.
- Umsetzung primärpräventiver Angebote.
- Ausrichtung des Gesamtprozesses am Public Health Action Cycle nach Rolf Rosenbrock.
- Unmittelbare Praxisnähe durch das Modul „Praxis konkret“ zur Planung und Abstimmung konkreter Umsetzungsschritte.
- Hohe thematische und methodische Kompetenz und Vielfalt durch den Einsatz ausgebildeter Trainer:innen der Aktion GUT DRAUF mit vielfältigen Qualifizierungsprofilen.
- Flexibilität in der Umsetzung durch den regelmäßigen Austausch der Prozessbegleitung mit den Verantwortlichen der Einrichtungen und den Trainer:innen.

Ablauf, Organisation und Methodik

- einjährige Begleitung durch eine externe Prozessbegleitung
- qualifizierte (zertifizierte) Referent:innen
- hohe methodische Vielfalt und fachliche Qualität
- Aufbereitetes Seminarmaterial und Fotoprotokolle zur Nachbereitung der Module
- Individuelle Bestandsaufnahme zu Prozessbeginn
- Situationsanalyse sowie bedarfs- und ressourcenorientierte Modulplanung
- für alle Mitarbeiter:innen verpflichtende Auftaktschulung
- drei halbtägige Aufbauschulungen
- halbtägiges Umsetzungsmodul „Praxis konkret“
- zwei Coaching-Angebote für die verantwortlichen Leitungskräfte
- Abschlussgespräch und ausführlicher Entwicklungsbericht
- Übergabe des Gütesiegels (Zertifikat, Hausschild, Banner)