

Werden Sie ...



Gemeinsam.

Gesund.

Wachsen.

Fachkraft für Gesundheitsförderung in Familienzentren!

Als Fachkraft in Familienzentren hat man nicht nur ein breites Spektrum an Aufgaben zu bewältigen, sondern ist auch mit vielen unterschiedlichen kleinen und großen Menschen im Kontakt.

Die unterschiedlichsten Herausforderungen führen uns tagtäglich vor Augen, wie wichtig gesundheitsförderndes Verhalten für alle Zielgruppen ist. Familienzentren bieten hierbei einen idealen Rahmen, um sich mit Kindern, Familien, Fachkräften und aktiven Partnern im Sozialraum mit dem Thema Gesundheit auseinanderzusetzen.

Unsere Referenzen und Qualifikationen

Der gemeinnützige transfer e.V. ist als anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe seit mehr als 25 Jahren erfolgreich in der Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen auf regionaler, Landes- und Bundesebene aktiv. Seine vielfältigen Angebote richten sich an Fachkräfte aus Schule, Jugend(verbands)arbeit, Sportvereinen, Kinder- und Jugendreisen, internationaler Jugendarbeit, beruflicher Qualifizierung sowie Familienzentren und Kindertagesstätten.

Zu den aktuell von transfer koordinierten und (mit-)entwickelten Projekten zählen u. a. GUT DRAUF (BZgA) und beteiligungsorientierte Gesundheitsförderung an Schulen (LZG.NRW).

transfer arbeitet in diesem Zusammenhang mit einem interdisziplinären, bundesweiten Fachkräftepool zusammen.

Unser Projektteam – Ihre Ansprechpersonen



Barbara von Eltz
voneltz@transfer-ev.de



Oliver Schmitz
schmitz@transfer-ev.de

Qualifizierung zur



Fachkraft für Gesundheitsförderung in Familienzentren

Konzept:
transfer e.V.
Buchheimer Str. 64
51063 Köln



WIR SIND

in form

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung

Gemeinsam.

Gesund.

Wachsen.

Ihre Fragen und Herausforderungen als Gesundheitsfachkraft

- Welches Grundlagenwissen brauche ich als Fachkraft für Gesundheitsförderung?
- Welche niedrigschwelligen Formen der Gesundheitsförderung bieten sich an?
- Wie erreiche ich alle Zielgruppen?
- Wie kann ich meine eigene Gesundheit und die der Kolleg:innen fördern?
- Wie schaffe ich es, mein Team mit ins Boot zu holen?
- Wie kann es mir gelingen, das Thema ohne zu großen Aufwand in meinen Arbeitsalltag zu integrieren?
- Welche Unterstützungsnetzwerke gibt es schon und welche kann ich neu aufbauen?

Inhalt der Fortbildung

Die Fortbildung besteht aus einzelnen Modulen, die sich zu einem ganzheitlichen Konzept ergänzen. Sie basiert auf dem Qualifizierungs- und Zertifizierungs-verfahren **Gemeinsam. Gesund. Wachsen.**, welches 2018 von transfer e.V. und einer Expert:innengruppe mit fachlicher Unterstützung der BZgA entwickelt und 2019 pilotiert wurde.

Im Zentrum der unterschiedlichen Module steht der Erwerb von Handlungskompetenzen aus ausgesuchten Bereichen der Gesundheitsförderung, zugeschnitten auf die zentralen Aufgaben eines Familienzentrums. Bestandteil der Ausbildung ist zusätzlich ein „Praxis-Konkret“-Workshop zur Sicherung der Impulse und zur Planung der Umsetzung im eigenen Familienzentrum.

Ziele und Zielgruppe

Durch die Fortbildung werden die Teilnehmenden in die Lage versetzt, ihr Familienzentrum langfristig und nachhaltig zu einem Ort der Gesundheitsförderungskultur zu entwickeln.

Sie richtet sich an Koordinationsfachkräfte, Leitungskräfte und Fachkräfte aus Familienzentren und schließt mit dem **Zertifikat „Fachkraft Gesundheitsförderung in Familienzentren“** ab.



Das erwartet Sie

- ⇒ Einzelne Fortbildungsmodule mit starkem Praxisbezug aus den Themenfeldern
 - Resilienz & Wohlbefinden
 - Grundlagen zum Dreiklang Ernährung, Bewegung, Stressregulation
 - Gesundheit der Mitarbeiter:innen
 - Ernährung (Grundlagen & Vertiefung)
 - Stressregulation (Grundlagen & Vertiefung)
 - Bewegung (Grundlagen & Vertiefung)
 - Partizipation
 - Praxis konkret
- ⇒ Selbsterfahrungsanteile zu den oben genannten Themen vor dem Hintergrund der Relevanz des eigenen Gesundheitsverhaltens für die Vermittlung von Gesundheitsthemen
- ⇒ Intensives Arbeiten in einer Seminargruppe mit max. achtzehn Personen

Ablauf, Organisation und Methodik

- Die Fortbildung umfasst 32 Stunden und ist sowohl als Präsenz-Intensivwoche (5 Tage) als auch als Onlinefortbildung mit acht Seminarterminen buchbar.
- Die Module werden von qualifizierten (zertifizierten) Referent:innen geleitet.
- Die Module bieten eine hohe methodische Vielfalt und fachliche Qualität.
- Eine integrierte Planungsphase erleichtert den eigenen Praxistransfer.
- Coachingelemente unterstützen die individuelle Standortbestimmung.
- Aufbereitetes Seminar material und Fotoprotokolle erleichtern die Nachbereitung der Module.

Kosten

Präsenz-Intensivwoche:

21.03.-25.03.2022, Erholungs- und Bildungszentrum Wittensee
950,00 € (inkl. Ü-VP* im DZ*, Materialien)

Online-Fortbildung 2021:

07.09.2021, 17.09.2021, 21.10.2021, 17.11.2021, 01.12.2021, 12.01.2022, 02.02.2022, 16.02.2022.
590,00 € (inkl. Materialien)

Information und Anmeldung

Fon: 0221/9592190, E-Mail: ggw@transfer-ev.de, www.gutdrauf.net/gemeinsam-gesund-wachsen

* Ü-VP: Übernachtung mit Vollpansion, DZ: Doppelzimmer